

WEWAVE  
SURF  
RUN  
&  
FUN



# SURF CAMP

Marokò

13-20.11.2026

## WeWave Surf, Run & Fun

To idealny reset po sezonie dla każdego biegacza, który chce zamienić asfalt na ocean i złapać swoją pierwszą falę. Surfing łączymy z biegowym rozruchem, dawką wiedzy o treningu i regenerującym mobility.

Nie ważne, jakie masz tempo – tutaj liczy się nowa zajawka, progres i wspólne ładowanie baterii.

Bez presji. Bez spiny. Po prostu surfujemy, biegamy i cieszymy się ruchem w magicznym Taghazout.







# HOTEL

Zakwaterowanie w tradycyjnym surf  
housie z pięknym dużym tarasem

Pokoje 2 i 3  
osobowe

Jedzenie

Śniadania  
Lunch na plaży  
Obiadokolacja

W pobliżu

Plaże  
Restauracje  
Surf spoty





# SURFING

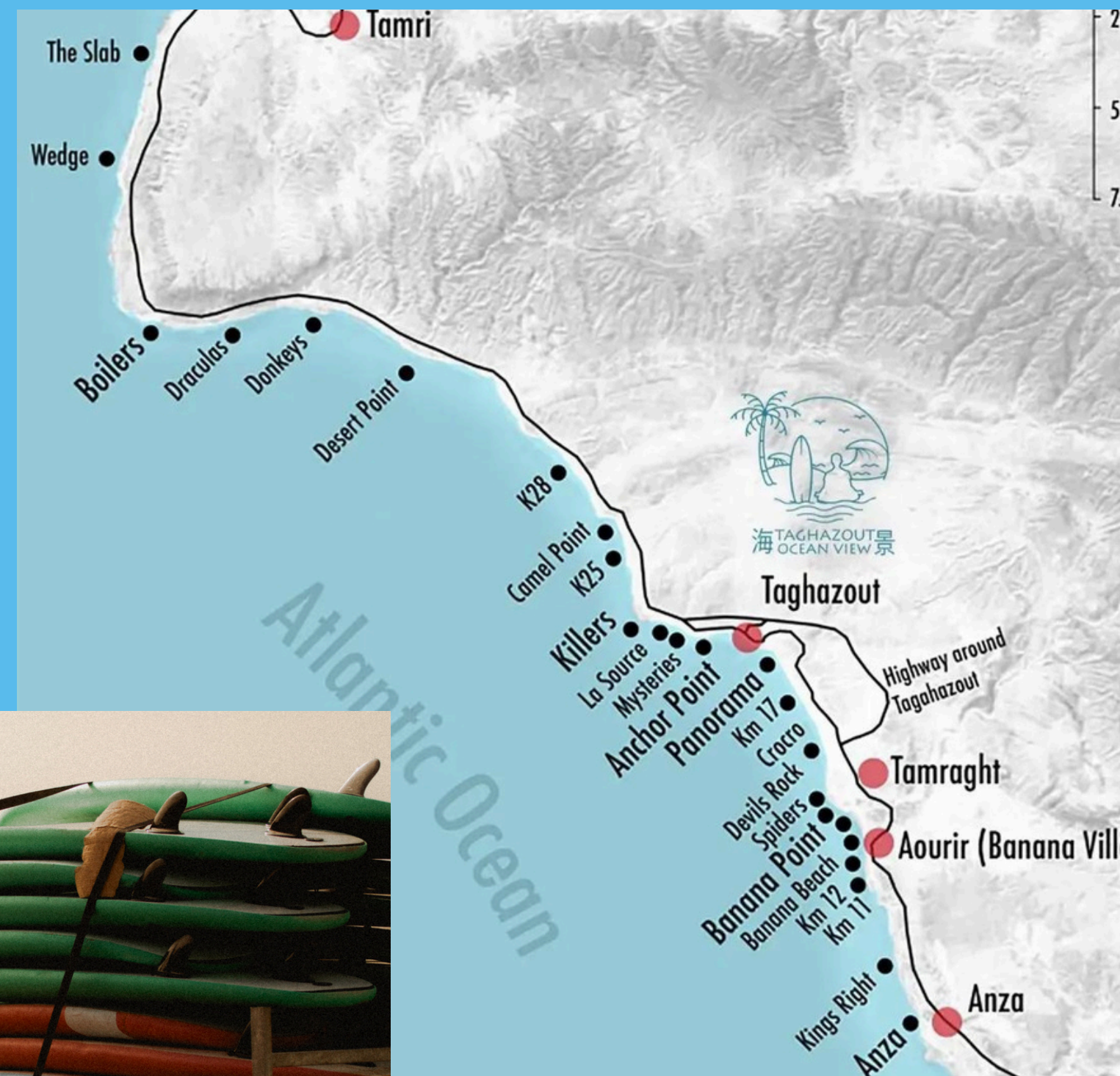
Maroko to raj dla surferów.  
W naszej najbliższej okolicy znajduje się kilkanaście spotów surferskich z kultowym Anchor Point włącznie.

Szkolenie

5 intensywnych dni szkolenia wraz ze sprzętem oraz wideoanalizą

Grupy

Małe grupy dobrane stopniem zaawansowania



# BIEGANIE Z ASIA

Na obozie poprowadzę  
część biegowo-  
mobilizacyjną, w której  
przygotujemy organizm  
pod czekający nas  
wysitek na desce  
surfingowej.

## PLAN TRENINGÓW

Codziennie trening prowadzony przez Asię

Poranki: Biegowy rozruch+ ćwiczenia dla  
biegaczy

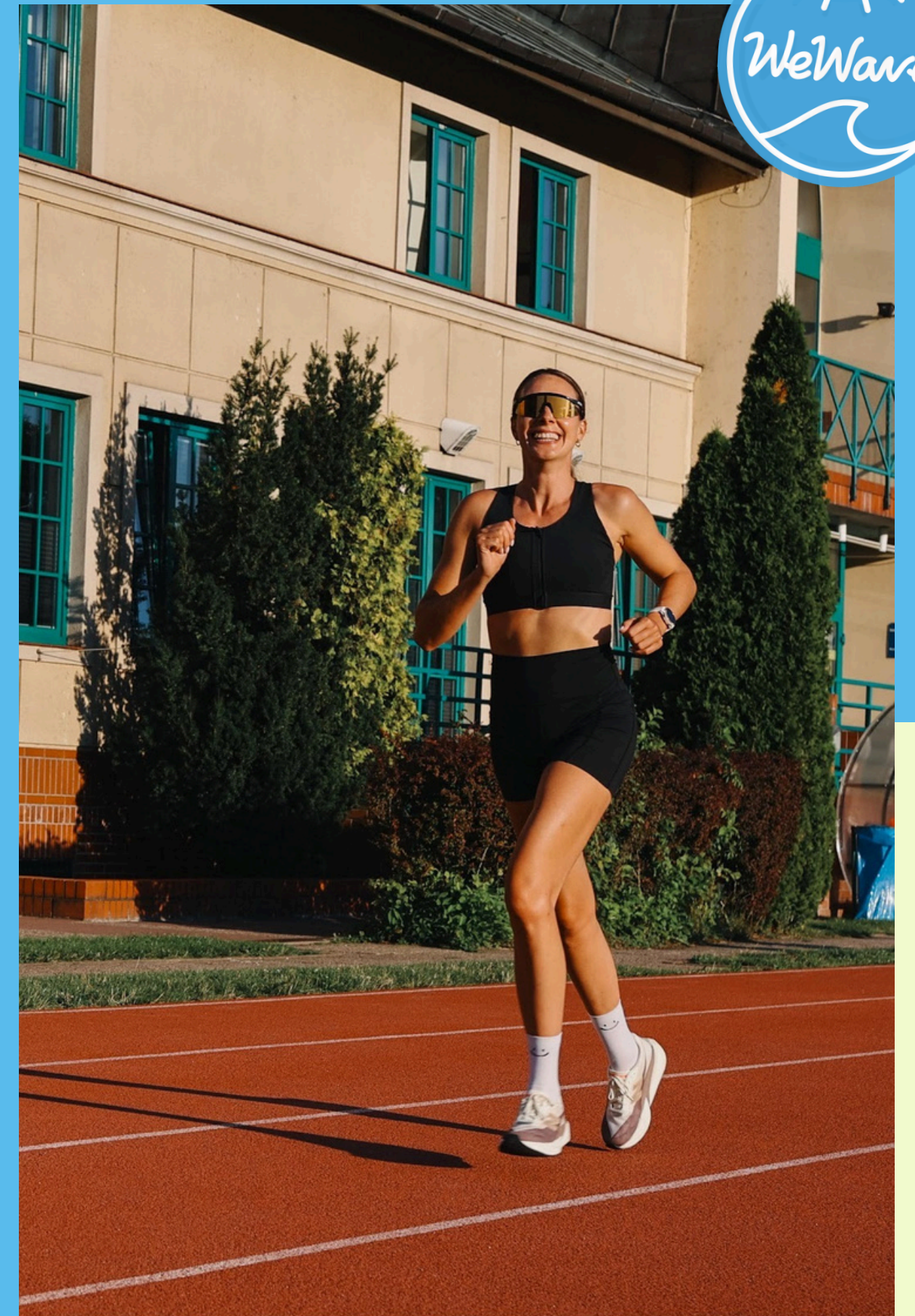
Wieczory: Sesje strenght + mobility, a także  
regeneracja z rozciąganiem i rollowaniem



# ASIA DOROCIĄK

**Kiedyś wiosłowałam na poziomie olimpijskim zdobywając medale Mistrzostw Europy, później przebranżowiłam się na biegaczkę długodystansową z życiówką w maratonie 2h56' i brązowym medalem Mistrzostw Polski w półmaratonie.**

**Od 5 lat jestem trenerką w klubie biegowym New Balance Run Club, a od 6 dumną ambasadorką marki New Balance. Na obozie poprowadzę część biegowo-mobilizacyjną, w której przygotujemy organizm pod czekający nas wysiłek na desce surfingowej.**





Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8
Odbiór z lotniska i przejazd do Taghazout	poranny biegowy rozruch	Śniadanie	poranny biegowy rozruch	Śniadanie	Poranny rozruch biegowy	Śniadanie	Poranny spacer po okolicy
Zakwaterowanie w pokojach	Śniadanie	Wyjazd na surfing	Śniadanie	Wyjazd na wycieczkę do Agadiru(Medina, Bazar El Haad)	Śniadanie	2 sesje surf	Śniadanie
Kolacja i odprawa	Wyjazd na surfing	2 sesje surfingowe	Wyjazd na surfing	Rolowanie i mobility	Wyjazd na surf-trip do Imsouane	Wyjazd n Hammam( dla chętnych)	Pożegnanie i wyjazd na lotnisko
	2 sesje surfingowe	Wieczorna sesja mobility	2 sesje surfingowe + videoanaliza	Kolacja	Sandboarding przy zachodzie słońca	Mobility & strenght	
	Kolacja	Kolacja	kolacja	Videoanaliza	Kolacja	Kolacja	

# KOSZTY

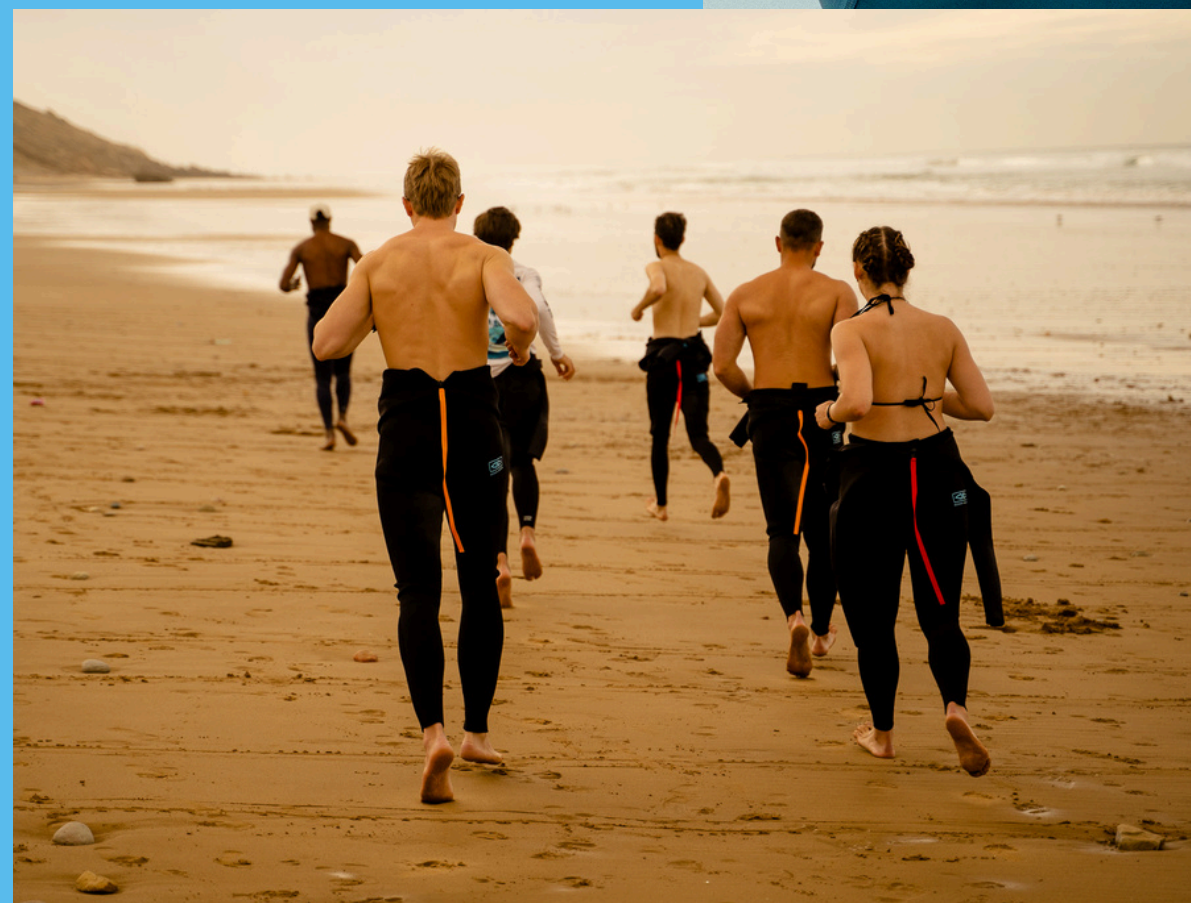
**3999 PLN**

**Cena zawiera:**

Zakwaterowanie wraz z  
wyżywieniem w  
2 i 3 osobowych  
pokojach

5 dni surfingowych  
wraz ze sprzętem

6 dni treningowych  
pod okiem Asi  
Dorociak



# KOSZTY

**3999 PLN**

**Cena zawiera:**

Wycieczki:

Imsouane

Sandboarding

Agadir

Paradise Valley

Foto i wideoanaliza

Transfer z i na lotnisko



# KOSZTY

Cena nie zawiera

**3999 PLN**

Pzelotu

Wizyty w łaźniach  
Hammam

Posiłków podczas  
wycieczek



# LOTY

**Z Polski do Agadiru lata bezpośrednio  
Wizzair  
Zakup biletu we własnym zakresie**

**Rekomendowane  
połączenie**

**WARSZAWA**

02.03.2026  
11:55

**AGADIR**

02.03.2026  
16:15

**AGADIR**

09.03.2026  
16:50

**WARSZAWA**

09.03.2026  
22:50



# INFORMACJE DODATKOWE

2 wycieczki:  
Imsouane + sandboarding  
Agadir Souk El Had

Zapewniamy wsparcie w wyborze  
najbardziej trakcyjnego połączenia  
lotniczego  
z PL

Obowiązkowe ubezpieczenie dedykowane  
dla sportów ekstremalnych - we własnym  
zakresie



# Zapisy

E-mail:

[wewave.camps@gmail.com](mailto:wewave.camps@gmail.com)

Tel:

572-423-052

